



PREISLISTE

Sportwissenschaft

(Preise pro Person, brutto)

Sportmotorisches Profil

Allgemeine oder sportartspezifische Testung der motorischen Grundeigenschaften Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit, Koordination

ab 100,00€

inkl. zusätzlichem Ausdauerstest

ab 165,00€

Ausdauerfeldtest

inkl. schriftlicher Auswertung, ohne Beratung

110,00€

inkl. schriftlicher Auswertung, mit Beratung

130,00€

Anfahrt bei Testungen außerhalb von St. Pölten (pro km)

0,42€

Laufband- / Fahrrad-Ergometrie

nur mit ärztlicher Belastungsfreigabe oder in Kombination mit einer Sportmedizinischen Untersuchung

Laktattest oder Spirometrie inkl. schriftlicher Auswertung, ohne Beratung

110,00€

Laktattest oder Spirometrie inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung

130,00€

Laktattest und Spirometrie inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung

185,00€

Triathlonangebot

Laufband- und Fahrrad-Laktatergometrie inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung

210,00€

Sportwissenschaftlicher Vortrag

ab 250,00€

Kraftdiagnostik inkl. Trainingsberatung

Muskelleistungsschwelle

110,00€

Muskelleistungsschwelle inkl. Schnellkraftausdauerstest

140,00€

Rumpfkrafttest

110,00€

Sprungkraftdiagnostik (Kraftmessplatte)

85,00€

Loaded Jump (MLD Kraftmessplatte)

110,00€

Präventionspaket (MUFU, Base Jumps, Adduktoren & Abduktoren, Ischiocrurale M.)

165,00€



(Preise pro Person, brutto)

Training

Biomechanische Trainings- bzw. Wettkampfüberwachung (exkl. Material, 60min)	90,00€
Trainingsberatung bzw. Trainingsbetreuung (60min)	90,00€
Trainingsplanung (60min)	90,00€
5er Block für geführte Trainingseinheiten	380,00€
10er Block für geführte Trainingseinheiten	770,00€

Muskelfunktionstest

Überprüfung auf Verkürzungen und Abschwächung der Hauptmuskelgruppen inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung	70,00€
---	--------

Sporternährung

Individuelle Sporternährungsoptimierung (30min)	45,00€
Sporternährungsanalyse und -besprechung	90,00€
Sporternährungspaket: Analyse, Besprechung, Optimierung	120,00€
Trainingsbegleitende Sporternährungsplan (60min)	90,00€

Körperkomposition

BIA Messung (Bestimmung des Körperfett-, Muskel- und Wasseranteils) inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung	65,00€
Anthropometrische Messung (Bestimmung der Körpermaße, Körperzusammensetzung und Muskelentwicklung inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung)	90,00€

Sportmed. Grunduntersuchung inkl. Belastungs-EKG

Internistische Untersuchung	
Orthopädische Untersuchung	
Lungenfunktionstest	
Sehtest	
Ruhe-EKG	
Blutdruck	
Belastungs-EKG	
Trainingsherzfrequenz (von HF abgeleitet)	90,00€

Sportmed. Grunduntersuchung inkl. Belastungs-EKG und Laktatdiagnostik

Sportmed. Grunduntersuchung plus: Fahradergometrie Trainingsherzfrequenz (von Laktatleistungskurve abgeleitet)	180,00€
--	---------

Zusatzpaket Blutbild

kombinierbar mit allen Paketen der Sportmedizin	ab 22,00€
---	-----------