



Preisliste Sportwissenschaft

Leistungen

Preis / Person

Alle Preisangaben in € - inkl. 20% MwSt.

Sportmotorisches Profil

Allgemeine oder sportartspezifische Testung der motorischen Grundeigenschaften Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit, Koordination	ab	90,00 €
optional in Kombination mit einem Ausdauerstest	ab	150,00 €

Ausdauerfeldtest

mit schriftlicher Auswertung, ohne Beratung		90,00 €
mit schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung		110,00 €
Kilometergeld bei Testungen außerhalb von St.Pölten (pro km)		0,42 €

Laufband- / Fahrrad-Ergometrie

nur nach ärztlicher Belastungsfreigabe oder in Kombination mit einer Sportmedizinischen Untersuchung		
Laktattest oder Spirometrie mit schriftlicher Auswertung, ohne Beratung		90,00 €
Laktattest oder Spirometrie mit schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung		110,00 €
Laktattest und Spirometrie mit schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung		160,00 €

Triathlonangebot

Laufband- und Fahrrad-Laktatergometrie mit schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung		180,00 €
---	--	----------

Sportwissenschaftlicher Vortrag

ab 200,00 €

Kraftdiagnostik inkl. Trainingsberatung

Muskelleistungsschwelle		100,00 €
Muskelleistungsschwelle mit Schnellkraftausdauerstest		130,00 €
Rumpfkrafttest		100,00 €
Sprungkraftdiagnostikpaket (TDS)		80,00 €
Loaded Jump (MLD Kraftmessplatte)		100,00 €

Training

Biochemische Trainings- bzw. Wettkampfüberwachung (exkl. Material)	60min	80,00 €
Trainingsberatung bzw. Trainingsbetreuung	60min	80,00 €
Trainingsplanung	60min	80,00 €
5er Block für geführte Trainingseinheiten		350,00 €
10er Block für geführte Trainingseinheiten		700,00 €

Muskelfunktionstest

Überprüfung auf Verkürzung und Abschwächung der Hauptmuskelgruppen mit schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung		65,00 €
---	--	---------



Preisliste Sportwissenschaft

Leistungen

Preis / Person

Alle Preisangaben in € - inkl. 20% MwSt.

Sporternährung

Individuelle Sporternährungsoptimierung	30min	40,00 €
Sporternährungsanalyse und -besprechung		80,00 €
Sporternährungspaket: Analyse, Besprechung, Optimierung		110,00 €
Trainingsbegleitende Sporternährungsplanung	60min	80,00 €

Körperkomposition

BIA-Messung (Bestimmung des Körperfett-, Muskel- und Wasseranteils) mit schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung		60,00 €
---	--	----------------

Sportmed. Grunduntersuchung mit Belastungs-EKG

Internistische Untersuchung		
Orthopädische Untersuchung		
Lungenfunktionstest		
Sehtest		
Ruhe-EKG		
Blutdruck		
Belastungs-EKG		
Trainingsherzfrequenz (von Hf abgeleitet)		90,00 €

Sportmed. Grunduntersuchung inklusive Belastungs-EKG und Laktatdiagnostik

Internistische Untersuchung		
Orthopädische Untersuchung		
Lungenfunktionstest		
Sehtest		
Ruhe-EKG		
Blutdruck		
Belastungs-EKG		
Fahrradergometrie		
Trainingsherzfrequenz (von Laktatleistungskurve abgeleitet)		165,00 €

Zusatzpaket Blutbild

kombinierbar mit allen Paketen der Sportmedizin	ab	20,00 €
---	----	----------------